

Université d'été FFAAA

du 16 au 22 juillet 2023 à Dinard

Programme de la semaine

JOUR	CONTENU
DIM SOIR - 18h00 – 19H00	ACCUEIL PRÉSENTATION
LUNDI	CONSTRUCTION TECHNIQUE et PRINCIPES
9h00 - 10H30 - DOJO	PRATIQUE ENCADRÉE Posant le THÈME et ses ENJEUX (introduit la journée)
10h30 – 12h00 - DOJO / SALLE	RECHERCHES SUR THÈME (« du jour ») ; par groupes Définition, Contenus, Progression, ...
14h00 – 15h30 - DOJO / SALLE	PROPOSER UNE PROGRESSION : technique autour d'un KIHON MISE EN ŒUVRE (par un groupe) - ÉCHANGES
15h30 -17h00 - DOJO	PRATIQUE ENCADRÉE Retour sur le THÈME vu par l'encadrement
17h00 – 18h00 - SALLE	APPORTS THÉORIQUES RÉDACTION D'UNE SYNTHÈSE ÉCRITE TRANSMISSION Chaque soir débat apport théorique

Les journées des mardi, mercredi, jeudi et vendredi sont construites comme celle du lundi.

MARDI - 9h00 – 18h00	ÉTUDE D'UN PRINCIPE
MERCREDI- 9h00 – 18h00	MISE EN RELATION DES PRINCIPES ... / INTÉGRITÉ
JEUDI - 9h00 – 18h00	RELATION TORI - UKE
VENDREDI- 9h00 – 18h00	PRATIQUE : APPRENTISSAGES et LIBERTÉ TECHNIQUE et STYLE APPROPRIATION – SITUER SA PROGRESSION
SAMEDI - 9h00 – 11h00	Finaliser les SYNTHÈSES BILAN et PROSPECTIVE