



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

**Prévisionnel- Stage national jeunes Narbonne**

**Samedi 27 & dimanche 28 mai 2023**

**Samedi 27 mai -> ateliers pédagogiques adultes**

- **14h-14h30** : accueil des stagiaires, présentation, motivation, attentes, etc.

- **14h30-17h30** : ateliers pédagogiques thématiques avec les adultes

- atelier 1 : le sens du mouvement entre Kata et Waza
- atelier 2 : l'approche transversale multidisciplinaire
- atelier 3 : l'enjeu de la communication

- **17h30- 18h** : débriefing

*Matériel : table, vidéoprojecteur, écran, multiprise, rallonge*

**Dimanche 28 mai -> ateliers pratiques avec les enfants**

- **9h-10h** : déroulé des objectifs pédagogiques du stage jeunes et répartition des rôles des adultes

- **10h-12h** : cours stage jeunes

- **12h-13h** : pause méridienne

- **13h-14h15** : ateliers pédagogiques relais, préparation d'embukai des groupes jeunes avec les membres de la commission jeunes, Ray Dufrenot, Monique Girardo, Pierre Marcon.

- **14h15-14h30** : pause

- **14h30-16h** : embukai des jeunes et débriefing

- **16h-16h30** : goûter

- **16h30- 17h30** : cours stage jeunes avec le jo

*Matériel : jo courts*

- **17h30-18h** : la parole aux jeunes

- **18h-19h** : débriefing final avec les adultes

- **19h30- 20h30** : buffet de clôture

**Soit un volume horaire de formation de 4h samedi & 8h environ dimanche = 12 h validantes**