



5° SEMINAIRE INTERNATIONAL DE JEUNES AIKIDO

**BARDONECCHIA (TO)
du 13 au 15 JUIN 2025**





BARDONECCHIA

La Fédération Internationale d'Aïkido (IAF) est heureuse d'inviter de jeunes aikidokas âgés de 11 à 18 ans (âge recommandé mais non obligatoire) de toute l'Europe au séminaire international qui se tiendra **du 13 au 15 juin 2025 à Bardonecchia (TO), ITALIE**, dans les Alpes italiennes (à environ 100 km de Turin ou 200 km de Milan vers la frontière nord-ouest avec la France).

Située au fond de la vallée de Suse, non loin de la frontière française, Bardonecchia est une station touristique renommée, célèbre pour ses montagnes à couper le souffle et son atmosphère animée. Connue pour avoir accueilli les épreuves de snowboard lors des Jeux Olympiques d'hiver de 2006 à Turin, elle offre des paysages naturels intacts et diverses possibilités de visites touristiques en plein air et d'activités de randonnée.

L'événement pour les jeunes sera dirigé **par un Shihan de l'Hombu Dojo Aikikai de Tokyo** et se déroulera au Palais des Sports de Bardonecchia (Polisportiva), une structure moderne et fonctionnelle avec 400 mètres carrés de tatami et la capacité d'accueillir plus de 200 participants, ce qui sera une occasion unique pour les jeunes aikidokas de rencontrer leurs pairs venant de différents pays et de partager leur passion commune pour l'aïkido.



HÉBERGEMENT

Les participants seront hébergés au **Village Olympique** de Bardonecchia (www.villaggiobardonecchia.it), Hôtel 3* en formule Pension Complète, à 550 mètres du Palais des Sports, une structure accueillante et équipée qui offre:

- **Chambres confortables:** pour 3/4 jeunes et 2 adultes individuels (toilettes/douches privées, TV, mini-frigo, sèche-cheveux, linge de lit et serviettes, nettoyage quotidien);
- **Espaces communs** pour socialiser et rencontrer de nouveaux amis venant de différents pays (espaces récréatifs extérieurs et intérieurs, billard, ping-pong, salle de sport, point internet, piscine, sauna, salle de danse, petit bar intérieur et cafétéria).
- **Restauration:** Les principaux repas (petit-déjeuner/déjeuner/dîner) seront disponibles dans la salle à manger commune du vendredi/dîner au dimanche/déjeuner. Le menu fixe comprend un plat principal et un deuxième plat avec accompagnements, eau, fruits ou dessert (variations pour régimes spéciaux à demander à l'avance). Horaires d'ouverture du service: PETIT-DÉJEUNER 7h30-9h00; DÉJEUNER 12h30-14h00; DÎNER 19h30-21h00. Des repas supplémentaires peuvent être demandés moyennant un coût additionnel (à communiquer à l'avance au comité d'organisation); la consommation de boissons non alcoolisées/snacks est disponible dans les bars intérieurs à leurs propres frais.
- **Parking** extérieur gratuit; le parking en garage doit être demandé à l'avance au tarif de 12 euros par jour.



ACCÈS ET DÉPLACEMENTS

- **Arrivée** (accès à la chambre): à partir de 17h00 le 13 juin;
- **Départ** (libérer la chambre): avant 10h00 le 15 juin. Le départ tardif (avant 17h00) est disponible avec un supplément de 20 euros par chambre.
- Les **inscriptions** seront ouvertes à partir de 12h00 vendredi 13 juin.
- **Accès aux structures:** à partir de 10h00 le vendredi jusqu'à 18h00 le dimanche avec possibilité de laisser les bagages dans un espace commun fermé et réservé aux participants à l'événement

L'horaire des déplacements (en bus) de/vers Bardonecchia sera défini après la clôture des inscriptions en fonction des besoins des participants.

Les points de rassemblement possibles sont: Gares de Turin FS, Aéroport de Turin, Gares de Milan FS, Aéroports de Milan.

Les lieux de rassemblement seront choisis en fonction des besoins de la majorité des participants.

Déplacement de/vers Turin/Bardonecchia est inclus dans les frais de participation fixes.

Déplacement de/vers Milan: le montant sera communiqué avant le 15 mai en fonction des informations recueillies lors de l'inscription.



PROGRAMME DU SÉMINAIRE

Il est sujet à des variations en fonction des exigences didactiques du séminaire.

VENDREDI	12.00-16.30	REGISTRATION (accès aux chambres à partir de 17h00)
	17:00-18:30	KEIKO
	19:30-20:30	DÎNER
	21:00-22:00	RÉUNION DES ENSEIGNANTS ACTIVITÉS DE TEAMBUILDING POUR TOUS LES PARTICIPANTS
SAMEDI	7.30- 9.00	PETIT-DÉJEUNER
	10:00-12.00	KEIKO (pause de 10 minutes)
	12:00-12:30	ÉPREUVE EMBU
	12.30- 14:00	DÉJEUNER
	14:00- 16:30	RÉUNION IAF/Instructeur temps libre pour les jeunes
	17:00-19:00	KEIKO (avec une courte pause de 10 minutes)
	19:00-19:30	ÉPREUVE EMBU
	19:30-21:00	DÎNER
	21:15-23:00	SOIRÉE
SUNDAY	7.30-9.00	PETIT-DÉJEUNER (départ des chambres avant 10h00)
	10:00-11:30	KEIKO
	11.50-12:30	EMBUKAI
	13:00-14:00	DÉJEUNER
	14.00-16.00	Temps libre et préparation au départ



CONDITIONS DE PARTICIPATION

La participation est ouverte aux aikidokas de 11 à 18 ans (à titre indicatif) et aux instructeurs adultes de tous types de groupes et fédérations d'aïkido, compte tenu de la capacité à pratiquer les techniques de base de l'Aïkido et munis d'une assurance couvrant l'activité sportive sur le territoire UE/Italie. Tous les participants doivent avoir l'assurance maladie nationale valable dans l'UE (Carte Vital ou équivalent).

La cotisation de participation/acompte doit être versée dès l'inscription sur formulaire en ligne (le lien sera communiqué avant le 24 février 2025).

• **FRAIS POUR LES JEUNES: 250 €**

Comprend la **pension complète**, l'inscription au séminaire et à toutes les activités du programme, le transfert de/vers Turin-Bardonecchia (pour le transfert de/vers Milan, une contribution supplémentaire pourrait être demandée en fonction des demandes).

• **FRAIS POUR LES INSTRUCTEURS: 160 €**

Comprend la pension complète, l'inscription au séminaire et à toutes les activités du programme, le transfert de/vers Turin-Bardonecchia (pour le transfert de/vers Milan, une contribution supplémentaire pourrait être demandée en fonction des demandes).

PAIEMENT

Par virement bancaire (individuellement ou collectivement (depuis le dojo/groupe participant) comme suit:

• **Acompte: 100 euros** pour chaque participant (non remboursable en cas de non-participation) **avant le 15.04.2025**

• **Solde: 150 euros par jeune / 60 euros par instructeur** et éventuelle contribution supplémentaire si applicable pour le déplacement de/vers Milan etc.) **avant le 20.05.2025.**

• **Montant complet:** il est possible de payer l'intégralité du montant de la cotisation avec un seul virement **avant le 15.04.2025** (l'acompte de 100 euros n'est pas remboursable en cas de non-présentation au séminaire).



Pour tout détail et clarification
vous pouvez contacter
le coordinateur de l'événement
Emilio Cardia
email segreteria@aikikaicorsico.it
cell /WA **+39 3288052471**

