

AIKIDO

STAGE NATIONAL JEUNES

2026



GASTON NICOLESSI
6^e DAN CSDGE - DEJEPS
CHARGÉ DE MISSION JEUNES (CTN)



PATRICK SAKHR
6^e DAN CSDGE - DEJEPS
COMMISSION JEUNES NATIONALE

31 JANVIER & 1er FÉVRIER 2026

MULHOUSE CENTRE SPORTIF RÉGIONAL ALSACE
5 RUE DES FRÈRES LUMIÈRE (MULHOUSE)

SAMEDI : 09H / 12H30 & 13H30 / 18H - STAGE ENSEIGNANTS ET RÉFÉRENTS JEUNES
20H : REPAS FESTIF (RESTAURANT À PROXIMITÉ)

DIMANCHE : 09H / 13H - STAGE TECHNIQUE JEUNES (DESTINÉ AUX 6 - 25 ANS)

TARIF : 40 € POUR LES ENSEIGNANTS / GRATUIT POUR LES JEUNES
SAMEDI MIDI : PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE OU RÉSERVER AU CENTRE
PRÉINSCRIPTION SUR HELLO ASSO AVANT LE 3 JANVIER 2026

RÉSERVATIONS HÉBERGEMENT (CHAMBRES DE 2 ET DE 4 PERSONNES) : contact.csra@m2a.fr
INFORMATIONS SUR PLACE : CONTACTER PATRICK SAKHR : 06 67 10 02 60

STAGE NATIONAL JEUNES & ENSEIGNANTS JEUNES

31 JANVIER & 1er FÉVRIER 2026 - MULHOUSE



Gaston Nicolessi, Patrick Sakhr et tous les membres de la commission Jeunes sont heureux de vous convier au stage national jeunes et enseignants jeunes à Mulhouse fin janvier 2026.

PROGRAMME

SAMEDI 31 JANVIER 2026

9h-9h30 : accueil, émargement et tour de table

9h30-10h15 : pratique de bienvenue, Gaston Nicolessi

10h15-10h30 : pause

10h30-12h30 : Atelier pratique #1 - L'enseignement des armes aux jeunes

- Contexte et problématique (5')
- Répartition en groupes de travail (5')
- Travaux en groupe (50')
- Restitution des travaux (45')
- Synthèse et bilan de l'atelier pratique #1 (15')

12h30-13h30 : Déjeuner sur place / pique-nique

13h30-14h30 : Présentation des ressources fédérales pour le développement des sections jeunes dans les clubs, Nicolas Rio (padlet)

14h30-17h30 : Atelier pratique #2 - Intégration d'un module Jeunes au Brevet fédéral

- Contexte et problématique (10')
- Répartition en groupes de travail sur 2 sujets (5') :
 - Le volet formation (objectifs, contenu, méthode...)
 - Le volet évaluation (objectifs, modalités, indicateurs...)
- Travaux en groupe (60')
- Pause (15')
- Restitution des travaux (60')
- Synthèse et bilan de l'atelier pratique #2 (30')

17h30-18h : Bilan de la journée et préparation du stage du dimanche (programme et répartition des rôles)



ffaaa@aikido.com.fr



jeunes@aikido.com.fr



01 43 48 22 22

STAGE NATIONAL JEUNES & ENSEIGNANTS JEUNES

31 JANVIER & 1er FÉVRIER 2026 - MULHOUSE



DIMANCHE 1^{er} FÉVRIER 2026

9h-9h15 : observation libre des enfants sur le tatami

9h15-10h30 : cours commun tous groupes, Gaston Nicolessi et Patrick Sakhr

10h30-10h45 : pause

10h45-12h : travaux en groupes animés par un binôme enseignant/référent jeunes

- 6/9 ans : saisies simples
- 10/15 ans : saisies doubles
- 15/18 ans : frappes
- 18/25 ans : armes

12h15-12h30 : pause

12h30-12h50 : démonstrations (5' par groupe)

12h50-13h : retour au calme, photo de groupe, remise de diplômes de participation

● TARIFS

- Enseignants et référents jeunes : 40€ (samedi et dimanche)
- Jeunes participant au stage du dimanche (de 6 à 25 ans) : offert

● RÉSERVATION

Préinscription en ligne pour les enseignants et référents (samedi et le dimanche), ainsi que pour les jeunes (dimanche uniquement) via HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/ffaaa/evenements/stage-jeunes-mulhouse>

[Formulaire d'autorisation parentale pour les participants mineurs](#)

● LIEU & HÉBERGEMENT

Lieu : Centre sportif régional Alsace, 5 rue des frères lumière, 68200 Mulhouse

<https://www.m2a.fr/sports-loisirs/centre-sportif-regional-alsace/>

Tram : Université

Hébergement : réservations et informations par mail) : contact.csra@m2a.fr

Il y a des chambres de 2 et de 4 personnes. Il est conseillé de réserver.



INSCRIPTION AVANT LE 3 JANVIER 2026



ffaaa@aikido.com.fr



jeunes@aikido.com.fr



01 43 48 22 22