AIKIDO

FORMATION SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

2026



BERTRAND BIDAULT

6e DAN CSDGE - DESJEPS
COMMISSION SSBE (FFAB)



PHILIPPE DUC

6e DAN CSDGE - DEJEPS
COMMISSION SSBE (FFAAA)

DU 11 AU 13 DÉCEMBRE 2026

VENDREDI 11/12 : 18H - 21H : COMPLEXE GAËL MONFILS, PETIT-BOURG
SAMEDI 12/12 : 09H- 12H / 14H - 17H : DOJO DU RACING CLUB, BASSE-TERRE
DIMANCHE 13/12 : 09H- 12H : DOJO DU BUDOKAN AU RAIZET, ABYMES

FORMATION RÉSERVÉE AUX ENSEIGNANTS FFAAA & FFAB
TARIF : 50€ - INSCRIPTIONS SUR HELLLOASSO

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

FRANCE AIKIDO

AIKIKAI DE FRANCE
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO

FORMATION

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

DU 11 AU 13 DÉCEMBRE 2026 - GUADELOUPE

Une formation "Sport Santé Bien-être" est organisée par la FFAAA et la FFAB du 11 au 13 décembre 2026 en Guadeloupe.

OBJECTIFS

Sensibiliser et former les enseignants au Sport Santé Bien-Être :

- Comprendre l'organisation du SSBE en France et dans nos Fédérations
- Connaitre les caractéristiques et les limites des publics visés
- Savoir évaluer la condition physique globale des pratiquants
- Mettre en place une action de SSBE en sécurité
- **Ouvrir une section SSBE dans votre club et proposer la licencé dédiée à ses licenciés**

PRÉ-REQUIS

- Licencié FFAAA ou FFAB
- Shodan + tout diplôme d'enseignement, à partir du BF
- PSC1 de moins de 3 ans ou engagement à faire la formation avant le stage

PROGRAMME

- Apports théoriques (aspects réglementaires et exposé médical)
- Propositions d'exercices de mise en activité physique adaptée et échanges
- Mises en situation et échanges
- Pratique des tests d'évaluation de la condition physique
- Bilan du stage

ÉVALUATION

- Présentation d'une séance SSBE sur tatami
- Questionnaires à retourner dans la semaine suivant le stage + 3 à 6 mois plus tard

LIEU

Vendredi 11/12/2026 de 18H à 21H : Complexe sportif Gaël MONFILS – Petit Bourg
- Samedi 12/12/2026 de 9H à 12H et de 14H à 17H au Racing Club de Basse-Terre
- Dimanche 13/12/2026 de 9H à 12H au Guadeloupe BUDOKAN au Raizet – Les Abymes.

INSCRIPTION & RÉSERVATION

- Tarif du stage : 5 0€
- Hébergement possible sur place : 40 € la nuitée, par chambre de 4, places limitées. À réserver lors de l'inscription en ligne.
- Repas à la charge des stagiaires.

Les inscriptions se font en ligne :

Lien : https://www.helloasso.com/associations/ffaaa/evenements/stage-sport-sante-bien-etre-2026

N'attendez pas, le stage est limité à 40 personnes ! !

philippeduc@outlook.com
aikido.com.fr/sport-sante-bien-etre/
06 64 54 37 04